**Воспитаем здорового ребёнка**

Уважаемые родители, уважаемая общественность!

Идея гармоничного и здорового развития подрастающего поколения существует с древних времен. Всегда считалось, что здоровые дети – здоровая нация.

Мы видим, что в нашем районе эта проблема является одной из самых важных в деятельности Администрации района и ее главы Рудковского А.А. И не случайно глава Администрации района и отдел образования (заведующий Орлова Е В.) были инициаторами того, чтобы детский сад №10 «Семицветик» стал инновационной площадкой по оздоровлению детей, так как условия и возможности для этого есть. Педагогический коллектив детского сада постоянно ищет пути совершенствования укрепления здоровья воспитанников, физического развития и внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс и режимные моменты. И как результат, в этом году, на основании представленных документов, Министерство общего и профессионального образования Ростовской области присвоило детскому саду №10 «Семицветик» статус областной инновационной площадки по физкультурно-оздоровительной работе.

9 декабря текущего года родители воспитанников детского сада «Семицветик» на общем родительском собрании поддержали их инициативу и готовы активно включиться в решение самой главной задачи – воспитать здорового ребёнка, создать благоприятные условия для укрепления его физического, психического, интеллектуального и нравственного здоровья, и обращаемся ко всем родителям Матвеево-Курганского района:

«Человек – великое совершенство природы. Но для того, чтобы он мог пользоваться всеми благами жизни, нужно быть здоровым. Здоровье детей и их развитие – одна из главных задач семьи. Ребёнок для нас – это наше будущее. К сожалению, здоровье детей имеет тенденцию к ухудшению. Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не каждый задумывается о том, как сделать так, чтобы дети жили в ладу с собой, с окружающим миром, с другими людьми. Секрет этой гармонии прост – здоровый образ жизни, поддержание физического здоровья, отсутствие вредных привычек, соблюдение режима дня, правильное питание, толерантное отношение к людям, радостное ощущение своего проживания в этом мире. И семья выступает здесь оплотом. Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни.

Ребёнок видит, воспринимает, старается подражать, и это действо у него закрепляется независимо от его неокрепшей воли. Выработанные с годами в семье привычки, традиции, образ жизни, отношение к своему здоровью переносится ребёнком во взрослую жизнь.

К сожалению, здоровый образ жизни не занимает пока первое место в потребностях и ценностях человека. Поэтому сегодня так важна наша общая совместная деятельность по укреплению здоровья, ибо она может решить проблему здоровья нации.

Мы, родители, у которых разное образование, разные характеры, разный достаток, разные судьбы, но есть одно общее и самое главное, что объединяет нас всех, – это наши дети. Пусть родительская мудрость подскажет, как и что нужно сделать, чтобы ваш ребёнок стал вашим счастьем. Удачи всем нам. И поддержите нас в самом главном нашем деле – воспитании здорового ребёнка».

С уважением,

родители и педагоги МБДОУ детского сада №10 «Семицветик».

Статью по поручению родителей подготовила

председатель Совета родителей детского сада

Анастасия Юркевич.